

Eigenständig werden



Zweitägige Fortbildung im Landkreis Zwickau

28.11.2024 | 9:00 – 16:00 Uhr
10.04.2025 | 13:00 – 16:00 Uhr

Fortbildungsort:
Landratsamt Zwickau
Haus A | Beratungsraum 2
Königswalder Str. 18 | 08412 Werdau

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.
Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentin: **Luise Kahlenbach**
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Information & Anmeldung: Landratsamt Zwickau
Jugendamt/Sachgebiet Prävention
Königswalder Str. 18 | 08412 Werdau

Ansprechpartnerin: Rebecca Ney | Katja Gräfe
Tel.: 0375 4402 23123 | 0375 4402 23121
E-Mail: gesundheitsfoerderung@landkreis-zwickau.de

Teilnahmegebühr: kostenfrei
Empfehlenswert für die Umsetzung der Programminhalte ist die Teilnahme von zwei pädagogischen Fachkräften (Schulsozialarbeit, Schule, Hort) einer Einrichtung.
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05657**.

Kooperationspartner:



Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/50193600



Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN



Verbindliche Anmeldung

Termin: Donnerstag, den 28.11.2024 von 9.00 bis 16.00 Uhr und
Donnerstag, den 10.04.2025 von 13.00 bis 16.00 Uhr

Name:

Institution:

Anschrift

E-Mail-Adresse

Berufsbezeichnung/

schulischer Berufskontext:

Ja, ich nehme an der Fortbildung teil: []

Anregungen, Wünsche, Praxisbeispiele:

.....

.....

Datum:

Unterschrift: