

Ansprechpartnerin: **Katrin Resch**

☎ 0375/4402-231 11

🖨 0375/4402-23240

✉ [katrin.resch@landkreis-zwickau.de](mailto:katrin.resch@landkreis-zwickau.de)

<b>Projekt:</b>	„Alkoholparcours“
<b>Thema:</b>	Suchtprävention, Selbstkompetenzstärkung, Konfliktlösungskompetenz, Stoffkunde Alkohol

**Kurzbeschreibung:** Durch die Themenzentrierung „Alkohol“ soll gesellschaftliche Akzeptanz versus Gefährdungspotential dieser Droge betrachtet werden. Vor allem sind die Selbstkompetenz und die Konfliktlösungskompetenz bei Kindern und Jugendlichen von inhaltlicher Bedeutung dieser Präventionsmaßnahme.

Die drei Hauptinhalte des Projektes werden in folgenden Schwerpunkten gefasst:

- Vorbeugung von Missbrauchsverhalten, Förderung von Selbstkompetenz
- Hinweisen und bewusst machen der Vorbildwirkung von Erwachsenen
- Entgegenwirken der gesellschaftlichen Akzeptanz und / Verharmlosung des Abhängigkeitspotentials von Alkohol.

**Zielgruppe:** Dieses Projektangebot steht vorrangig Jugendgruppen (13 – 18 Jahre) aus Jugendeinrichtungen, Schulen und anderen Institutionen des Landkreises Zwickau kostenfrei zur Verfügung. Eine überregionale Ausleihe ist möglich. Eltern können den Parcours auch durchlaufen. Ein Angebot zum Thema Alkohol gibt es auch für Grundschüler (2 Stationen).

**Projektdauer:** 120 min.

**Veranstaltungsort:** Saal, Turnhalle, Aula

**Rahmenbedingungen:** Der Mit-Mach-Parcours besteht aus 5 Stationen und benötigt eine Fläche von mind. 100 m<sup>2</sup>.  
Der Transport zum Einsatzort muss selbst organisiert werden (Transporter oder Kleinbus ist ausreichend)  
Die Ausleihe des Mit-Mach-Parcours ist an die Bedingung geknüpft, dass der Veranstalter selbst (nach Anleitung) als Multiplikator die Moderation an den Stationen übernimmt.

**Kosten:** kostenfrei, grundsätzlich erfolgt eine vorherige Prüfung der anfallenden Kosten und eventuell bestehenden Förderung.

**Sonstiges:** -

universelle       selektive       indizierte Prävention